

## Édito



Chers lecteurs,

MAI : véritable célébration de la nature et de la vie.

Avec ses journées qui rallongent et ses températures douces, ce joli moi de mai invite à la douceur et à la rêverie.

C'est le mois où les fleurs commencent à éclore en un festival de couleurs, où les arbres ont retrouvé leurs feuilles vert tendre, et où circulent les parfums délicats.

Mai est aussi le mois des fêtes, des célébrations et des moments de partage, comme la fête du Travail.... C'est une période pleine d'espoir, de renouveau et de promesses, où chaque jour semble inviter à profiter pleinement de la beauté qui nous entoure.

Que ce mois vous apporte joie, sérénité et inspiration !

Bonne lecture à tous !

# Les actualités

## BIENVENUE



Nous souhaitons la bienvenue à :

**Mme DUPUIS Fernande**

**Mme FAJFROWSKI Marie**

**Mme SEIMPERE Janine**

## LES DEPARTS

Nous avons une tendre pensée pour la  
famille de

**Mr MARECHAL Daniel**  
**Mme PARIDAENS Monique**  
**Mme CHARPENTIER Rolande**



## QUELQUES DICTONS DU MOIS

En mai, fais ce qu'il te plaît.  
Au premier mai, fleurit le bon muguet.  
Du mois de mai la chaleur, de tout l'an fait la valeur.  
Si rosée et fraîcheur en mai, vin à la vigne et foin au pré.  
Mai pluvieux, marie le laboureur.  
Mars aride, avril humide ; mai le gai, tenant des deux,  
présage un an plantureux.

## Quelques clichés

### JEUDI 03 AVRIL

Mini olympiades organisées par France Alzheimer.  
Un grand moment de partage et de compétitions avec à la clé, une belle médaille, une coupe et le totem. Tout le monde s'est amusé dans un air de compétition.



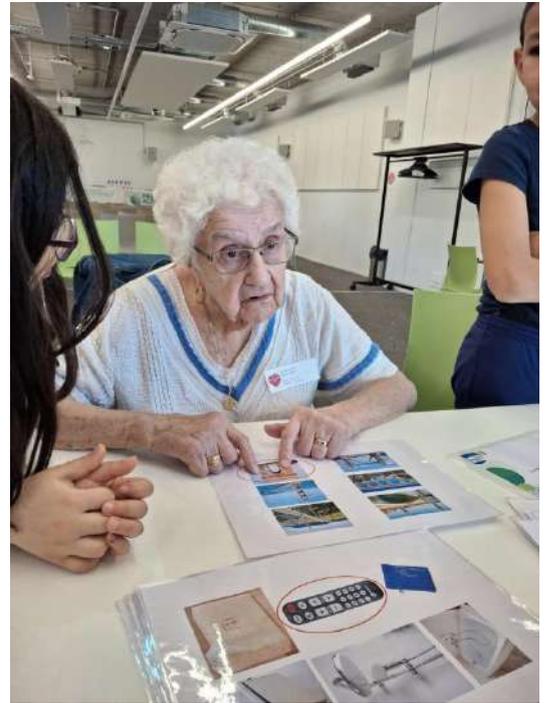
# Quelques clichés

## JEUDI 03 AVRIL



# Quelques clichés

## JEUDI 03 AVRIL



# Quelques clichés

## JEUDI 03 AVRIL



## Quelques clichés

### VENDREDI 04 AVRIL

Petite initiation au tennis à Villeneuve St Germain.  
Au programme: quelques échauffements, un petit parcours pour l'équilibre et apprendre à bien utiliser la raquette avec quelques jeux.



# Quelques clichés

## VENDREDI 04 AVRIL



## Quelques clichés

### JEUDI 17 AVRIL

#### Médiation animale en chambre

Les animaux, qu'ils soient chiens, chats ou même petits rongeurs, apportent une présence réconfortante et une source de joie. Les séances de médiation animale peuvent inclure des activités telles que caresser un animal, participer à des jeux ou simplement observer les comportements des animaux. Ces interactions aident à créer des liens entre les résidents, favorisant ainsi un environnement plus convivial et chaleureux.



## Quelques clichés

# DIMANCHE 20 AVRIL : PAQUES

Quelques photos du beau spectacle de magie et de structure de ballons.



## Quelques clichés

# DIMANCHE 20 AVRIL : PAQUES



# Quelques clichés

## DIMANCHE 20 AVRIL : PAQUES



## Quelques clichés

# DIMANCHE 20 AVRIL : PAQUES



# Quelques clichés

## MERCREDI 23 AVRIL

Projet intergénérationnel avec les enfants du foyer de Braine  
Un bon moment lors d'un atelier créatif



# Quelques clichés

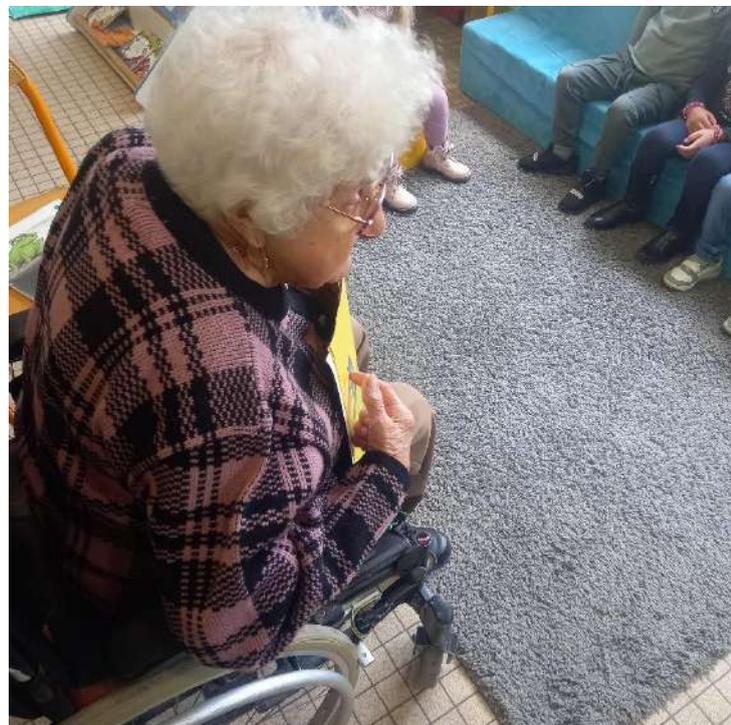
## MERCREDI 23 AVRIL



# Quelques clichés

## VENDREDI 25 AVRIL

Lecture aux enfants de l'école de Bourg et Comin, par petit groupes pour le plus grand plaisir des enfants et des résidents.



# Ce qu'il y a à venir

## LES PROCHAINS RENDEZ VOUS



**1<sup>ER</sup> Mai : fête du muguet**

**De jolis brin de muguet vont être plantés**



**Mercredi 28 mai**

**Loto avec les enfants du foyer de Braine  
à la résidence**

## Les informations pratiques

### LES RENDEZ VOUS RECURRENENTS

- ❖ Baptiste, l'intervenant de Siel Bleu, est présent dans la résidence tous les mercredis pour la gymnastique douce à partir de 14h00.
- ❖ Groupe thérapeutique « En corps le cerveau » les jeudis matin à partir de 11h00.
- ❖ Audrey, notre coiffeuse à domicile, est présente tous les mardis.
- ❖ 2 à 3 jeudis par mois une intervenante en médiation animale est présente dans les différents étages de la résidence.
- ❖ Chaque mardi et chaque vendredi vous pouvez effectuer quelques kilomètres à vélo en salle de motricité à partir de 10H00.
- ❖ Nous nous retrouvons chaque matin de la semaine autour d'un café à partir de 11H00 pour lire les nouvelles en salle d'animation.
- ❖ Tous les mardis et jeudis, nous épluchons les légumes et les fruits. Un bon moment utile de partage,

### INFORMATIONS



Des jeux de société sont en libre-service dans la salle d'activités du rez-de-chaussée. Vous y trouverez une variété de jeux pour tous les âges, allant des classiques aux nouveautés.

N'hésitez pas à vous servir et à profiter de ces moments conviviaux avec vos amis ou vos proches ! Amusez-vous bien !

## Astuces – Bon à savoir

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer sont souvent sujettes à l'angoisse : agitation, des pleurs, des gestes répétitifs ou encore une recherche incessante de réassurance.

### Des solutions pour apaiser l'angoisse

#### 🏠 Un cadre rassurant et stable

- ✓ Instaurez une routine avec des horaires fixes.
- ✓ Réduisez les stimulations : un fond sonore apaisant vaut mieux qu'une télévision bruyante.
- ✓ Mettez en place des repères visuels : utilisez des couleurs distinctes pour différencier les pièces (une porte de toilette rouge avec abatant et dérouleur à papier rouges, une chambre avec une porte et du linge de lit bleu, etc.).

#### 🗣️ Une communication adaptée

- ✓ Parlez lentement, en utilisant des phrases courtes et simples.
- ✓ Accompagnez vos paroles de gestes pour faciliter la compréhension.
- ✓ Ne corrigez pas ses erreurs, au risque d'augmenter sa frustration.
- ✓ Soyez patient et rassurant : l'important, c'est qu'il se sente écouté.

#### 👉 Une présence apaisante

- ✓ Un simple contact physique (poser la main sur l'épaule, tenir la main) peut suffire à calmer une angoisse.
- ✓ Un ton de voix doux et posé aide à instaurer un climat de confiance.
- ✓ S'il vous cherche sans cesse, ce n'est pas forcément vous qu'il attend, mais une réponse à une inquiétude diffuse (peur d'oublier un rendez-vous, de manquer de nourriture...). Tentez de le rassurer sur ce point.

#### 🎵 Des activités qui réconfortent

- ✓ La musique est un outil puissant pour apaiser et réveiller des souvenirs positifs.
- ✓ Les activités manuelles (jardinage, pliage de linge, peinture) captent l'attention et procurent un effet apaisant.
- ✓ Regarder un album photo peut être réconfortant, mais privilégiez des souvenirs qui lui sont encore accessibles.

#### 🌸 Gérer une crise d'angoisse

- ✓ Ne lui demandez pas de se calmer, cela risquerait d'accentuer son stress.
- ✓ Encouragez-le à exprimer ce qu'il ressent : non, cela ne va pas empirer son angoisse. Au contraire, cela lui montrera que vous prenez son malaise au sérieux.
- ✓ Si aucune solution ne peut être trouvée sur le moment, proposez une alternative pour l'ancrer dans un présent agréable: une boisson chaude, une balade, une activité qui détourne son attention.

## Bon à savoir

### Une question relative aux soins, un rdv médical ou à l'accompagnement de votre proche :

- Médecin coordinateur : medco-boutons-or-bourg@domusvi.com
- Les psychologues : psy-boutons-or-bourg@domusvi.com
- Les équipes infirmières : infirmerie-boutons-or-bourg@domusvi.com
- L'Infirmière Cadre : idec-boutons-or-bourg@domusvi.com

### Une question d'ordre administrative ou liée à la facturation:

- Secrétariat : boutons-or-bourg@domusvi.com
- L'adjointe de direction : adir-boutons-or-bourg@domusvi.com

### Une question sur l'entretien des locaux ou sur le linge :

- Responsable Hébergement : hotellerie-boutons-or-bourg@domusvi.com

## Information pour les familles

### Attention au muguet du 1er mai !

Le muguet, traditionnellement offert le 1er mai, représente un danger lorsqu'il est ingéré, particulièrement par les résidents présentant des troubles cognitifs ou du neurodéveloppement.

### Toutes les parties du muguet sont toxiques

L'intoxication peut survenir non seulement par ingestion des baies ou des fleurs, mais aussi simplement par absorption de l'eau dans laquelle le bouquet a trempé.

### Risques encourus et symptômes dès les premières heures :

Troubles digestifs : irritation buccale et gastrique, nausées, vomissements, hypersalivation, douleurs abdominales, diarrhées.

Malaise avec chute de tension artérielle (collapsus), déshydratation par augmentation des urines (polyurie).

Troubles cardiaques : ralentissement du rythme cardiaque (bradycardie), arythmies.

Spasmes musculaires, vertiges, tremblements, convulsions.

### Épidémiologie :

Ces cinq dernières années, le Centre Antipoison des Hauts-de-France a recensé **138 cas d'intoxications au muguet**, dont un tiers survenu dans les établissements médico-sociaux.

### Consignes à suivre :

**Ne pas offrir de muguet** à un résident susceptible de l'ingérer.

En cas de suspicion ou d'accident avéré, **contacter immédiatement le Centre Antipoison au 0800 59 59 59.**

## Ce qu'il se passe ce mois-ci

### LES ANNIVERSAIRES

Mme LEBOCQ Mauricette le 02 mai

Mr VARLOT Daniel le 18 mai

Mr HERBIN Paul le 20 mai

Mr BARTHELEMY Roland le 26 mai

Mme KLAWINSKI Eliane le 26 mai



### A VENIR

**1<sup>ER</sup> Mai : Fête du muguet, de jolis brin de muguet vont être plantés**

**Mardi 06 mai : Sortie à la bibliothèque de Bourg et Comin**

**Lundi 12 mai : Atelier jardin avec Natacha**

**Vendredi 16 mai : Lecture aux enfants de l'école de Bourg et Comin**

**Lundi 19 mai : Sortie à la bibliothèque de Bourg et Comin**

**Mercredi 28 mai : Loto avec les enfants du foyer de Braine à la résidence**

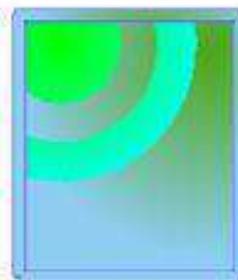
**Vendredi 30 mai : « Fleurs de peau » vente de vêtements et bijoux**

## Mots mêlés

C	P	E	H	C	N	E	V	R	E	P	S	M	L
V	R	E	D	R	A	N	I	P	E	I	E	A	D
E	E	E	R	E	I	T	T	A	N	E	M	R	R
S	M	R	B	S	I	O	R	O	E	H	M	I	A
I	E	E	O	O	M	T	P	R	D	C	O	N	N
O	R	N	R	N	U	L	H	U	N	A	P	E	A
U	T	U	O	A	E	T	A	Z	A	T	T	S	C
Q	U	I	A	D	U	S	E	A	V	S	R	S	O
R	O	T	N	J	A	D	E	I	A	I	E	U	B
U	I	A	T	I	L	L	E	U	L	P	V	R	A
T	M	O	U	S	S	E	E	V	I	L	O	P	L
A	N	O	Z	I	R	O	H	C	B	L	E	U	T

PERVENCHE  
TURQUOISE  
BOUTEILLE  
EMERAUDE  
OUTREMER  
PISTACHE  
VERONESE  
CELADON  
TILLEUL  
HORIZON  
SINOPE  
NATTIER  
EPINARD  
LAVANDE  
AMANDE  
MOUSSE  
PRUSSE  
MARINE

COBALT  
CANARD  
OLIVE  
POMME  
PERS  
NUIT  
JADE  
AZUR  
BLEU  
VERT  
ROI



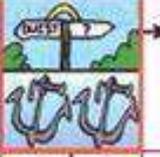
E	L	O	C	E	L	L	I	U	G	I	A	A
N	C	R	C	R	I	O	L	U	O	C	D	R
I	I	A	I	E	B	M	O	L	P	R	U	S
A	M	V	P	C	A	N	O	R	E	P	E	E
R	E	I	C	A	L	G	N	T	S	V	G	H
O	S	N	R	E	H	C	O	R	E	E	A	C
M	C	A	B	U	E	L	L	N	R	R	S	I
E	T	E	R	C	T	U	L	S	A	S	S	N
E	T	I	A	F	E	S	A	N	C	A	A	R
E	G	R	O	G	R	E	B	V	O	N	P	O
D	E	N	T	N	A	S	S	E	R	T	E	C
T	E	M	M	O	S	E	R	U	S	S	I	F
E	C	A	F	E	E	N	I	M	E	H	C	P

AIGUILLE  
SURPLOMB  
CORNICHE  
CHEMINEE  
FISSURE  
VERSANT  
PASSAGE  
RESSANT  
COULOIR  
GLACIER  
MORAINE  
EPERON  
BALLON  
ROCHER  
SOMMET  
ADRET  
PITON  
SERAC

RAVIN  
CRETE  
FAITE  
GORGE  
ARETE  
NEVE  
CLUSE  
UBAC  
CIME  
DENT  
FACE  
COL  
PIC



# Jeux

	<b>C</b>	D'UNE SEULE COULEUR 				ENLEVER SAINT EN ABRÉGÉ		
								
PRONOM INDÉFINI 			PLAN POUR S'ORIENTER LE À L'ENVERS					
				CONSONNES DE NAPPE PION SANS LE P		MANCHE À GAGNER AU TENNIS		
					<b>C</b>		OBJETS POUR TRACER DES LIGNES	
			DÉCORER 					
PETITE GRENOUILLE VERTE						<b>T</b>		
	PRONOM PERSONNEL 						VIDE SANS LE V	<b>G</b>
<b>G</b>								
					LIRE AU PASSÉ (A)			
DANS CE LIEU								
			PERSUA-DÉES					







## **Résidence LES BOUTONS D'OR**

41 Rue de Vailly – 02160 BOURG ET COMIN

03.23.24.69.69

[Boutons-or-bourg@domusvi.com](mailto:Boutons-or-bourg@domusvi.com)

**MERCI POUR VOTRE LECTURE**